



ボランティア体験プログラム

体験内容一覧

7月1日～11月30日
(受付は11月13日まで)





地域

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
	①豊一地区福祉委員会	垂水会館 (垂水町2-7) 阪急千里線豊津駅 徒歩8分	7月16日(木) 11月27日(金) 10時から13時	地域の高齢者の孤食や閉じこもり 予防を目的に、「ふれあい昼食会」 を開催しています。昼食の配膳や 準備、昼食中に参加者と楽しく過 ごし、地域活動を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	②豊一地区福祉委員会	垂水会館 (垂水町2-7) 阪急千里線豊津駅 徒歩8分	9月25日(金)	地域で行う介護フェアで、スマホ相談コ ーナーのお手伝い。(基本的な使い方な ど)	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	③千一地区福祉委員会	千一コミュニティセンター (吹田市原町2-12-2 3階) 阪急バス原町2丁目 徒歩6分	7月8日、8月12日、 9月9日、10月14日、 11月11日 いずれも水曜日 10時から12時	子育て中の親子の友達づくりや孤 立を防ぐことを目的に、地域のボ ランティアさんが「子育てサロ ン」を開催しています。一緒に楽 しく過ごしていただき、地域活動 を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	④千一地区福祉委員会	千一公民館 (吹田市原町2-12-2 1階) 阪急バス原町2丁目 徒歩6分	毎月第2・4水曜日 10時から12時	地域の高齢者の閉じこもり予防な どを目的に集まり、交流していま す。地域の集いの場「いきいきサ ロン」に参加しませんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑤千一地区福祉委員会	市内	7月10日(金) 8月7日(金) 9時から11時	地域の参加者と一緒に歩きながら 交流をする「町歩きサロン」で す。7月は阪急豊津駅から江坂方 面まで、8月は市内旧市街地(JR 吹田駅付近)を散歩します♪	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分 タオル	
	⑥千一地区福祉委員会	千一公民館 (吹田市原町2-12-2 1階) 阪急バス原町2丁目 徒歩6分	毎月最終水曜日 13時から16時	地域の高齢者と料理を一緒に作 り、交流を楽しみましょう。料理 の得意不得意は不要です！	・市内在住、在学、在勤の方	参加費：500円	
	⑦東山田地区福祉委員会	東山田地区公民館 (吹田市新芦屋上32-1) 阪急バスメゾン千里丘 徒歩5分	7月17日、9月18日、 10月16日、11月20日 いずれも金曜日 10時30分から12時	子育て中の親子の友達づくりや孤 立を防ぐことを目的に、地域のボ ランティアさんが「子育てサロ ン」を開催しています。一緒に楽 しく過ごしていただき、地域活動 を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	



地域

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
	⑧東山田地区福祉委員会	東山田地区公民館 (吹田市新芦屋上32-1) 阪急バスメゾン千里丘 徒歩5分	7月8日、9月9日、 10月14日、11月11日 いずれも水曜日 13時30分から15時	地域の高齢者の閉じこもり予防などを目的に集まり、交流しています。地域の集いの場「いきいきサロン」に参加しませんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑨東山田地区福祉委員会	東山田小学校 (吹田市青葉丘南15-10) 大阪モノレール宇野辺駅 徒歩10分	11月21日（土） 11時から16時	東山田小学校で開催する、子供向けの「秋祭り」でのお手伝いです！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑩佐井寺地区福祉委員会	佐井寺公民館 (吹田市佐井寺南が丘1-1) 阪急バス総合運動場前バス停 徒歩5分	7月15日、8月19日、 9月16日、10月21日、 11月18日 いずれも水曜日 10時30分から11時30分	子育て中の親子の友達づくりや孤立を防ぐことを目的に、地域のボランティアさんが「子育てサロン」を開催しています。一緒に楽しく過ごしていただき、地域活動を知ろう！！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑪佐井寺地区福祉委員会	佐井寺公民館 (吹田市佐井寺南が丘1-1) 阪急バス総合運動場前バス停 徒歩5分	7月8日、9月9日、 10月14日、11月11日 いずれも水曜日 13時30分から15時30分	地域の高齢者の閉じこもり予防などを目的に集まり、ウエルネスダーツで頭と体を動かし楽しく過ごしています。地域の集いの場「いきいきウエルネスダーツ会」に参加しませんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑫佐井寺地区福祉委員会	佐井寺公民館 (吹田市佐井寺南が丘1-1) 阪急バス総合運動場前バス停 徒歩5分	7月10日、9月11日、 10月9日、11月13日 いずれも金曜日 13時30分から15時30分	地域の高齢者の閉じこもり予防などを目的に集まり、交流しています。トランプやお話などお茶を飲みながら交流する「いきいきサロン」に参加しませんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑬佐井寺地区福祉委員会	佐井寺公民館 (吹田市佐井寺南が丘1-1) 阪急バス総合運動場前バス停 徒歩5分	10月10日、11月14日 いずれも土曜日 10時から14時	地域の高齢者の孤食や閉じこもり予防を目的に、「ふれあい昼食会」を開催しています。昼食の配膳や準備、昼食中に参加者と楽しく過ごし、地域活動を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	



地域

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
	⑭竹見台地区福祉委員会	竹見台市民ホール (吹田市竹見台3丁目5-3) 北大阪急行桃山台駅 徒歩6分	7月18日（土） 11時00分から14時	地域の高齢者の孤食や閉じこもり 予防を目的に、「ふれあい昼食会」 を開催しています。昼食の配膳や 準備、昼食中に参加者と楽しく過 ごし、地域活動を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑮竹見台地区福祉委員会	竹見台市民ホール (吹田市竹見台3丁目5-3) 北大阪急行桃山台駅 徒歩6分	10月14日（水） 13時から15時30分	地域の方がお茶をしながらおしゃ べりをして交流をする場「ティー サロン」に参加しませんか。地域 の方と一緒に楽しく過ごしなが ら地域活動を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑯桃山台地区福祉委員会	桃山台市民ホール (吹田市桃山台2-5-5) 北大阪急行桃山台駅 徒歩7分	7月8日、8月5日、 9月9日、10月14日、 11月11日 いずれも水曜日 14時から16時	地域の方がお茶をしながらおしゃ べりをして交流をする場「ティー サロン」に参加しませんか。地域 の方と一緒に楽しく過ごしなが ら地域活動を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑯桃山台地区福祉委員会	桃山台市民ホール (吹田市桃山台2-5-5) 北大阪急行桃山台駅 徒歩7分	8月1日（土） 14時30分から16時	地域が主催する夏祭りでかき氷を 作るボランティアを募集します！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装	
	⑰千二地区福祉委員会	千二地区公民館 (吹田市千里山東2-19-23) 阪急千里線千里山駅 徒歩5分	7月8日、9月9日、 10月14日、11月11日 いずれも水曜日 10時から12時	子育て中の親子の友達づくりや孤 立を防ぐことを目的に、地域のボ ランティアさんが「子育てサロ ン」を開催しています。一緒に楽 しく過ごしていただき、地域活動 を知ろう！！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分 エプロン	
	⑱千二地区福祉委員会	千二地区公民館 (吹田市千里山東2-19-23) 阪急千里線千里山駅 徒歩5分	9月28日(月)、 10月26日(月)、 11月25日(水) 12時から16時	地域の高齢者の閉じこもり予防な どを目的に集まり、交流していま す。地域の集いの場「いきいきサ ロン・さくらんぼ」に参加しま せんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分 エプロン	
	⑲千二地区福祉委員会	千二地区公民館 (吹田市千里山東2-19-23) 阪急千里線千里山駅 徒歩5分	10月16日、11月20日 いずれも金曜日 10時から14時	地域の高齢者の孤食や閉じこもり 予防を目的に、「ふれあい昼食 会・ほほえみ」を開催していま す。昼食の配膳や準備、昼食中に 参加者と楽しく過ごし、地域活動 を知ろう！	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分 エプロン	



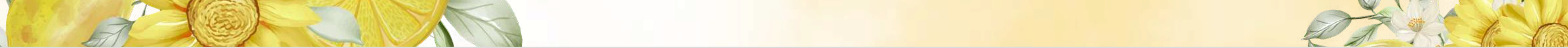
保育

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
	㊹社会福祉法人こばと会 南保育園	南保育園 (吹田市穂波町15-30) 阪急千里線吹田駅 徒歩10分	7月1日から9月30日 月曜日から金曜日 ※8月8日から8月15日除く 9時から17時	子どもとたくさん遊んでください！各年齢別の保育を行っていますので、希望の年齢を聞きながら、入るクラスを相談します。	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人	動きやすい服装 昼食代300円	体験前に事前オリエンテーションの参加が必要
	㊺社会福祉法人旭が丘学園 認定こども園旭が丘学園	認定こども園旭が丘学園 (吹田市朝日が丘町1-5) JR京都線吹田駅 徒歩7分	7月27日から8月31日 月曜日から金曜日 ※8月10日から8月16日除く 9時から16時	園内での日常的な活動を通して、子どもたちと笑顔で過ごしていただけると嬉しいです！	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生	動きやすい服装 昼食代250円	体験前に事前オリエンテーションの参加が必要 グループでの参加歓迎
	㊻社会福祉法人敬愛福祉会 マーヤ敬愛保育園	マーヤ敬愛保育園 (吹田市岸部北1-15-8) JR京都線岸部駅 徒歩15分 阪急バス吹田第二中学校前 徒歩5分	7月6日から11月30日 月曜日から土曜日 ※8月13日から8月15日除く 9時から16時	1歳から5歳児の園児たちと一緒に室内や園庭で遊んだり、食事やトイレ等の補助を保育士と一緒にしていただきます。小さな子供が子どもが大好きな方、大歓迎です！	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人 ・シニア	動きやすい服装 弁当 上履き 外靴(スニーカーなど)	グループでの参加歓迎
	㊼社会福祉法人 大阪アカシヤ福祉会 幼保連携型認定こども園 南ヶ丘こども園	南ヶ丘こども園 (吹田市佐井寺南が丘3-5) 阪急千里線千里山駅 徒歩15分 阪急バス佐井寺南ヶ丘 徒歩1分	7月1日から11月30日 月曜日から金曜日 9時15分から16時15分	こども園での保育教諭のサポートをしながら子供たちと関わる活動です。子どもと関わる、生活のサポート、裏方のお手伝いなど様々です。	・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人	動きやすい服装 弁当 上履き 水筒	体験前に事前オリエンテーションの参加が必要 検便検査を受けて結果の提出が必要 交通費：1,000円支給
	㊽社会福祉法人藍野福祉会 千里ニュータウンこども園	千里ニュータウンこども園 (吹田市佐竹台2-3-1) 阪急千里線南千里駅 徒歩7分	7月1日から8月31日 月曜日から金曜日 ※8月10日から8月17日除く	園内での日常的な活動へのボランティアをお願いします。	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生	動きやすい服装 上履き	体験前に事前オリエンテーションの参加が必要 グループでの参加歓迎 検便検査を受けて結果の提出が必要
	㊾社会福祉法人愛の園 あやめ保育園	あやめ保育園 (吹田市津雲台4-9-1) 阪急千里線山田駅 徒歩9分	7月6日から7月17日 8月31日から9月4日 月曜日から金曜日 9時30分から16時	夏遊び(どろんこ、水遊びなど)と一緒にしたり、着替えなどの日常生活のお手伝い。また夏遊び後の片づけや日常の清掃など。	・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・女性の方	動きやすい服装 上履き 帽子 着替え1組 タオル	体験前に事前オリエンテーションの参加が必要 検便検査を受けて結果の提出が必要



高齢

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
	㊼社会福祉法人 恩賜財団大阪府済生会 吹田特別養護老人ホーム 松風園	吹田特別養護老人ホーム松風園 (吹田市川園町1-1) 阪急京都線相川駅 徒歩10分 JR京都線吹田駅 徒歩15分	8月1日から11月30日 毎週水曜日 14時から15時	入居者のレクリエーション活動の お手伝いをお願いします。	・専門学生 ・大学生(短大含)	動きやすい服装 上履き	体験前に事前オリエンテー ションの参加が必要 グループでの参加歓迎
	㊽社会福祉法人恵泉福祉会 地域密着型特別養護老人ホーム メヌホット千里丘	メヌホット千里丘 (吹田市千里丘北1-3-2) JR京都線千里丘駅 徒歩10分 阪急バスミニカヒルズ前 徒歩3分	7月1日から11月30日 月曜日から日曜日	利用者とのお話相手やレクリエー ションのお手伝いなど。特技があ れば披露してくれると嬉しいで す！	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人 ・シニア	上履き	グループでの参加歓迎
	㊾社会福祉法人藍野福祉会 特別養護老人ホーム青藍荘	特別養護老人ホーム青藍荘 (吹田市佐竹台2-3-1) 阪急千里線南千里駅 徒歩10分 阪急バス佐竹台診療所前 徒歩1分	7月1日から11月30日 月曜日から日曜日 14時から16時	特別養護老人ホームの入居者さま とお話を楽しみながら、クラブ活 動やゆったりした余興の時間を一 緒に過ごしていただきます。	・中学生 ・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人 ・シニア	動きやすい服装 上履き	グループでの参加歓迎
	㊿社会福祉法人藍野福祉会 特別養護老人ホーム青藍荘	特別養護老人ホーム青藍荘 (吹田市佐竹台2-3-1) 阪急千里線南千里駅 徒歩10分 阪急バス佐竹台診療所前 徒歩1分	7月25日(土) 16時から21時ごろ	佐竹台夏祭りで来場者誘導、ブー ス補助、片付け等を担当いただき ます。青藍荘で集合し簡単なオリ エンテーションを行います。	・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人 ・シニア	動きやすい服装 上履き	グループでの参加歓迎
	㊽社会福祉法人藍野福祉会 ケアハウス青藍荘	ケアハウス青藍荘 (吹田市佐竹台2-3-1) 阪急千里線南千里駅 徒歩10分 阪急バス佐竹台診療所前 徒歩1分	7月9日、23日、8月6日、20日 9月3日、17日、10月8日、22日 11月12日、26日 いずれも木曜日 14時から15時30分	ケアハウスの入居者様さまとお話 を楽しみながら、ハンドメイドや スイーツづくりなどの余暇活動に 一緒に参加いただきます。	・中学生 ・高校生 ・専門学生 ・大学生(短大含)	動きやすい服装 上履き	グループでの参加歓迎
	㊽社会福祉法人寿楽福祉会 特別養護老人ホーム寿楽荘	特別養護老人ホーム寿楽荘 (吹田市岸部北4-9-3) 阪急バス竹谷 徒歩5分	8月11日（火祝） 9時30分から19時30分 ※活動時間は相談可能	盆踊り大会のやぐら作りなどの準 備、屋台のお手伝い、ご入居様と の付き添い参加等を尾根餓死しま す。	・高校生 ・大学生(短大含) ・専門学生 ・社会人	動きやすい服装 上履き	グループでの参加歓迎 1日活動いただける場 合、施設の昼食を提供し ます



	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
障がい	③②社会福祉法人さつき福祉会 就労支援センターみち グーチョキパン屋さん	グーチョキパン屋さん (吹田市内本町2-2-5) JR京都線吹田駅 徒歩5分	7月1日から11月30日 月曜日から木曜日 ※8月13日、14日除く 9時から15時30分	障がいのある利用者との方々と一緒にパンの製造、販売準備、納品、配達などに参加していただきます。	・高校生 ・専門学生 ・大学生(短大含) ・社会人	動きやすい服装 上履き	グループでの参加歓迎 希望に応じて給食提供
ボランティア団体	③③吹田ボランティア	特別養護老人ホーム「寿楽荘」 (吹田市岸部北4丁目9-3) 特別養護老人ホーム「松風園」 (吹田市川園町1-1)	「寿楽荘」… 第1木曜日、第3木曜日 9時30分～10時30分 「松風園」… 第1、2、4火曜日 9時40分～11時	ボランティアグループの「吹田ボランティア」が取り組んでいる、特別養護老人ホーム「寿楽荘」の外回りの草抜き、特別養護老人ホーム「松風園」でのシーツ交換など。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分	
	③④点訳の会「円」	市立総合福祉会館2階 ボランティア室 (吹田市出口町19-2) 阪急豊津駅、吹田駅 徒歩10分	7月1日～11月30日までの毎週水曜日 10時30分～12時 もしくは、13時～15時 (午前午後の参加もOK)	視覚障がい者の文字となる点字。当事者のニーズに応じ、点訳活動を行っている点訳の会「円」で点訳活動体験しませんか。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分	
	③⑤ほっと吹田	千里ニュータウンプラザ6階 (吹田市津雲台1-2-1) 阪急千里線南千里駅 徒歩1分	第1または第2土曜日 13時から17時	高齢社会で自立し豊かな生活を過ごしてほしいとの願いから介護情報座談会や情報交換の場を設けています。	・市内在住、在学、在勤の方	水分	
	③⑥SA吹田 おもちゃづくり市民塾	北千里地区公民館 (吹田市古江台3-8-1街中リビング内) 阪急千里線北千里駅 徒歩5分	毎月第2土曜日 10時から12時	手作りおもちゃを通して子どもの健全育成を図ることに活動しています。おもちゃ作りや世代間交流を一緒に経験してみましょう！	・市内在住、在学、在勤の方	水分	
	③⑦ボランティアグループ 「花から」	内本町コミュニティセンター (吹田市内本町2-2-12) 阪急千里線吹田駅 徒歩13分	毎週月曜日、木曜日 14時から15時30分	介護予防体操(いきいき百歳体操、脳トレ)のサポートなどを行っています。喫茶ボランティアも行っています。	・市内在住、在学、在勤の方	動きやすい服装 水分	



地域

	団体名	場所	日時	活動内容	参加対象者	持ち物	その他
地域	㊸コミュニティサロン	市立総合福祉会館2階 ボランティア室 （吹田市出口町19-2） 阪急豊津駅、吹田駅 徒歩10分	7月14日、28日 8月25日、9月8日 10月13日、27日 11月10日、24日 いずれも火曜日 13時から15時	誰でも・気軽に始められるボ ランティア活動です。 使用済み切手の整理、プルタ ブの選別などを行います。 第4火曜日はミニ手話講座も あります！	・市内在住、在学、在勤の方	特になし	グループでの参加歓迎
	㊹コミュニティサロン	夢つながり未来館2階 会議室 （吹田市山田西4-2-43） 阪急山田駅 徒歩1分	7月2日、8月6日 9月3日,10月1日 11月5日 いずれも木曜日 14時から16時	誰でも・気軽に始められるボ ランティア活動です。 使用済み切手の整理を行いま す。	・市内在住、在学、在勤の方	特になし	グループでの参加歓迎